

Gira Volta

di JOKI

tutti,

tanti, anzi parecchi

Giochi - Percorsi - Prove Multiple - Giocoleria - Acrobatica

Clownerie

Hockey

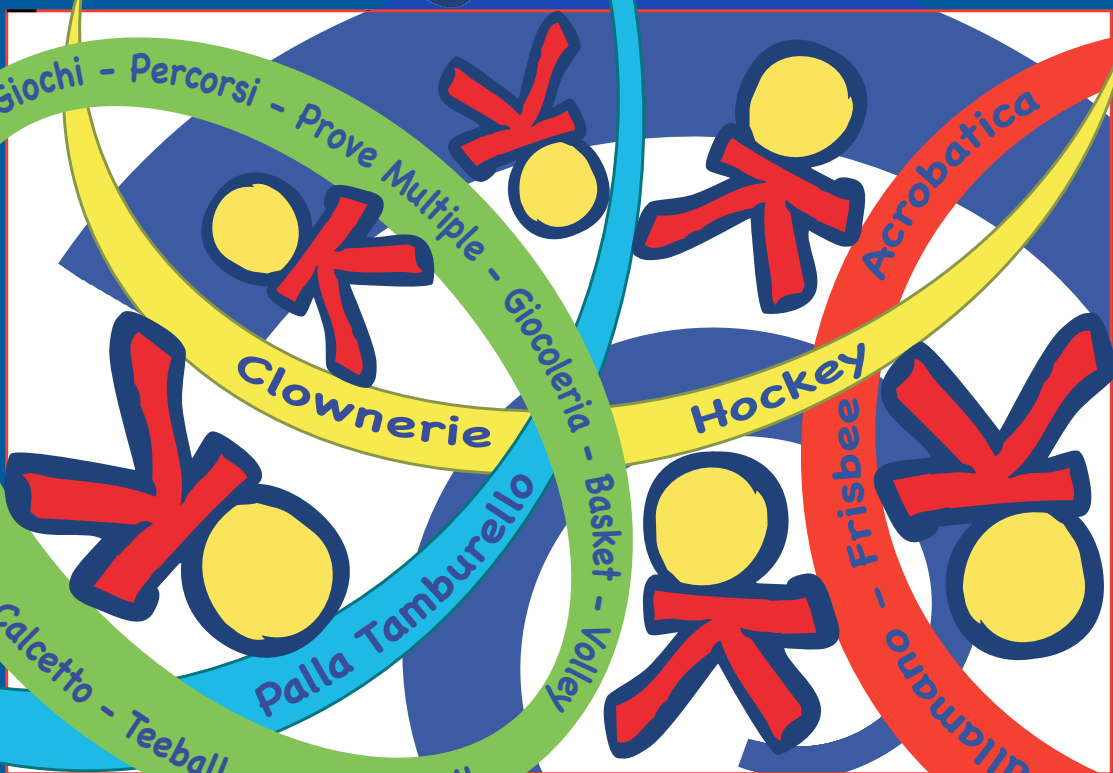
Calcetto - Teeball - Flag Football

Palla Tamburello

Basket - Volley

Frisbee

Pallamano



GiraVolta di Joki...tutti, tanti, anzi parecchi.

tipografiatomadini.it

Corsi annuali di attività motoria polivalente e polisportiva

“Perché ci vuole orecchio” e lui, Enzo Jannacci, ce l’aveva. “Tutto, tanto, anzi parecchio” secondo una progressione semantica che nulla aveva di logico. E dunque era sua: molto sua.

A questo ritorno ci è piaciuto far riferimento per due sostanziali riflessioni.

La prima riferita al modo spesso “ad orecchio” con cui viene gestita l’attività motoria e sportiva in età giovanile, quasi come se si allevasse un bambino di pochi mesi con gli stessi cibi dell’adulto, cosa che invece nessuno si sognerebbe di fare. Dai sei agli undici anni è opportuno proporre situazioni in cui il bambino si possa divertire, esprimendosi liberamente senza grossi vincoli.

Se si vuole rendere un ragazzo insicuro, basta chiedergli sempre qualcosa che non è in grado di dare o fare. Diventa imperdonabile, sfruttare l’autentico bisogno del gioco motorio e obbligare i bambini a muoversi, prima del tempo, entro gesti preconfezionati.

Le attività devono costituire una condizione per mezzo della quale, possano trovarsi di fronte all’occasione di poter pensare da soli, di cercare iniziative personali ed originali, sempre però sotto l’occhio vigile e attento dei nostri educatori sportivi, capaci di orientare, incoraggiare, motivare.

Joki, con i suoi educatori, ha pensato e strutturato le condizioni per ampliare il più possibile il repertorio degli schemi motori dando il giusto tempo al bambino, perché possa consolidare abilità adeguate all’età, evitando la specializzazione precoce e la ricerca del campionario. Tali criteri comprendono quindi l’impiego di una vasta quantità di esercitazioni diversificate e divertenti, che devono sollecitare il maggior numero possibile di qualità fisiche, nel rispetto dell’età biologica del bambino secondo i tre principi fondamentali :

- **Polivalenza:** le attività motorie devono avere carattere orientato allo sviluppo di capacità ed abilità la cui trasferibilità, valenza e validità sia molteplice;
- **Multilateralità:** fa riferimento agli aspetti didattici, cioè ai contenuti, ai mezzi e alla loro organizzazione (giochi, percorsi, circuiti, prove multiple);
- **Polisportività:** fa riferimento alla pratica di molteplici e svariate discipline sportive o di azioni di gioco tratte dalle stesse.

Dunque “tutti, tanti, anzi parecchi” secondo una progressione metodologica che tutto ha di logico.

Un’idea Joki, nostra: molto nostra.

Palestra Istituto Volta - viale Ungheria 22 - Udine

A partire da	Lunedì 16 settembre 2013	Lunedì e mercoledì	17,00 – 17,50	2008-2007
e fino a	Mercoledì 28 maggio 2014		17,50 – 18,40	2006-2005
			18,40 – 19,30	2004-2003-2002

E per genitori, zil e nonni
attività motoria mirata

➔ Lunedì e mercoledì 16,00 – 17,00

300,00 € quota associativa Joki e partecipazione al corso

Info e iscrizioni telefonando al **335.1095455 - 4 - 3 - 6** o scrivendo a associazionejoki@libero.it

www.associazionejoki.com